



Centre
d'Expertise
de la Performance
Gilles Cometti

La Faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent :



Diplôme Universitaire de PREPARATION PHYSIQUE "Gilles COMETTI"

Responsable Nicolas Babault

Année universitaire 2012-2013

1 semaine complète de cours :

du lundi 5 novembre au vendredi 9 novembre 2012

stage 1 : VITESSE

7 et 8 décembre 2012



stage 2 : FORCE

18 et 19 janvier 2013



stage 3 : PLIOMETRIE

15 et 16 mars 2013



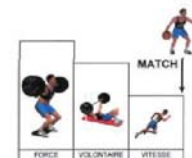
stage 4 : ENDURANCE

3 et 4 mai 2013



stage 5 : PLANIFICATION

7 et 8 juin 2013



Examens : soutenance et écrit le 6 juin 2013 – Rattrapage le 20 septembre 2013

