

**SKI ALPIN. Equipe de France.** Elle est en stage au Centre d'Expertise de la Performance Gilles-Cometti

# Une descente à Dijon

Pendant cinq jours, quelques slalomeurs et géantistes de l'équipe de France se sont arrêtés à Dijon pour y peaufiner leur préparation.

D'accord, le mont Afrique culmine à 600 m d'altitude. Ok, Dijon était dissimulée sous 43 cm de neige un matin de janvier 1964. Mais de là à voir l'équipe de France de ski alpin préparer sa saison à Dijon... en plein mois d'août.

La raison est toute simple. Ce sont les outils de pointe mis à disposition par le Centre d'Expertise de la Performance (CEP) que sont venus exploiter les membres du groupe "technique" de l'équipe de France, slalomeurs et géantistes. Des skieurs encadrés par un préparateur physique formé au CEP : Thibaut Trameau.

« Je connais bien la maison et ses infrastructures », assure le jeune homme de 25 ans, fraîchement embauché par la fédération française de ski. « Ici, on peut travailler sur des appareils que l'on ne trouve pas ailleurs. » D'autant que la période estivale est cruciale pour les skieurs, qui plantent les bases de leur saison.

Sous les yeux du directeur Nicolas Babault, qui lui a généreusement ouvert les portes du CEP, Thibaut Tra-



Julien Lizeroux et ses camarades ont travaillé avec des outils très particuliers. Photo M. B.

meau dessine les contours de son rôle. « On est dans une période très importante car on prépare toute la saison et notamment le dernier stage

en Amérique du Sud, où ils skieront dans des conditions hivernales », indique le Dijonnais.

Sa mission est essentielle

car il doit permettre aux organismes de supporter les exigences d'une saison courte, dense et ponctuée de nombreux déplacements. « En plus, le ski n'est pas un sport naturel. Les blessures y sont malheureusement incontournables », regrette Trameau, en jetant un coup d'œil vers Julien Lizeroux, dont le compteur affiche deux ruptures des ligaments croisés du genou. Le tarif en vigueur chez les skieurs de haut niveau.

## Direction Ushuaia

En accueillant cette délégation, le CEP a cultivé l'image d'excellence d'une institution qui a récemment ouvert ses portes à l'équipe britanni-

que de Coupe Davis. Il a aussi ses habitués, comme les basketteurs de la JDA, les hockeyeurs du DHC et les handballeurs du DBHB.

« On loue aussi le centre au Stade dijonnais (rugby), aux différents pôles et à des clubs amateurs » ajoute Nicolas Babault, au moment où Lizeroux, Mermillod, Obert, Pinturault et Missillier enchaînent les exercices de coordination.

Demain, les cinq skieurs quitteront Dijon. Ils profiteront d'une semaine de vacances avant de mettre le cap sur Ushuaia (Argentine), où les attend la fin de leur préparation.

MATTHIEU BOEDEC

m.boedec@lebienpublic.fr

## Lizeroux ne se prend pas la tête

Julien Lizeroux est une des locomotives du ski alpin français, dont le zéro pointé des Jeux olympiques de Vancouver 2010 a fait couler beaucoup d'encre.

« Dès qu'on est sur le devant de la scène, on doit sans cesse se justifier », regrette-t-il, sans se départir d'un sourire qui ne le quitte jamais. « Il ne faut pas oublier que le sport est un jeu. Ça n'empêche pas que je suis un vrai compétiteur et que je suis le premier touché en cas de contre-performance. L'important, c'est de pouvoir rebondir. »

Troisième de la Coupe du monde de slalom en 2009, 2<sup>e</sup> la saison dernière, Julien Lizeroux devrait normalement décrocher le globe de la spécialité. « Mais "normalement" est quelque chose qui ne fonctionne pas en sport », conclut le Plagnard.

## NATATION. Eau libre. Championnat d'Europe

### Mauvais coups pour les Français

Julien Codevelle, Bertrand Venturi et Damien Cattin-Vidal se sont fait surprendre par la lutte au corps à corps lors du 10 km en eau libre, et n'ont pas atteint leur objectif d'être dans le Top 8, hier à Budapest.

C'est l'Allemand Lurz, sextuple médaillé mondial qui s'est imposé en 1h54'22"5, avec 2 secondes d'avance sur le champion du monde en titre, l'Italien Cleri, et 4 secondes sur le Russe Drattsev.

Chez les Bleus, Codevelle obtient le meilleur classement (16<sup>e</sup>, 1h55'11"6), de-

vant Venturi (21<sup>e</sup>, 1h55'21"7) et Cattin-Vidal (22<sup>e</sup>, 1h55'49"8), soit des performances en deçà de celles réalisées il y a quinze jours lors des Mondiaux à Roberval (Can.) alors qu'en fin de course tous les trois étaient dans les 10 premiers.

Chez les filles Coralie Codevelle a été au bout de son effort sur 5 km, une épreuve nagée en contre-la-montre sur le lac Balaton, à l'issue de laquelle elle est restée à l'infirmerie, grelottant et sous perfusion.

La nageuse de 17 ans, qui a

participé à sa première grande compétition lors des Mondiaux 2009 à Rome où elle avait terminé 22<sup>e</sup>, s'est classée 20<sup>e</sup> (1h09'51"1) alors que Coralie Aspod a pris une honnête 11<sup>e</sup> place (1h04'40"6). L'épreuve a été remportée par la Russe Ekaterina Seliverstova (1h02'34"7)

« Ce n'était que mon deuxième contre la montre. Ce n'est pas facile d'être toute seule, il faut gérer l'allure, relancer. J'ai un peu galéré mais ça va », a dit Aspod, 19 ans, qui s'élancera jeudi sur le 10 km.

## EN BREF

### TENNIS

#### Washington (ATP)

3<sup>e</sup> tour : Vliegen (BEL) bat Gasquet (FRA) 6-3 (ab.) Tipsarevic (SRB) bat Clement (FRA) 6-4, 6-0. 2<sup>e</sup> tour : Malisse (BEL) bat Benneteau (FRA) 7-5, 6-4 ; Verdasco (ESP/N.3) bat Berrer (GER) 4-6, 7-5, 7-6 (8/6) ; Sweeting (USA) bat Llodra (FRA) 6-4, 6-2 ; Simon (FRA) bat Kunitsyn (RUS) 6-1, 6-2 ; Roddick (USA/N.2) bat Zemlja (SLO) 6-4, 6-4 ; Isner (USA/N.5) bat De Bakker (NED) 7-6 (8/6), 7-6 (10/8).

#### San Diego (WTA)

3<sup>e</sup> tour : Hantuchova (SVK) bat Bartoli (FRA/N.6), 3-6, 7-6 (7/3), 6-4 ; Zheng (CHN) bat Perry (USA) 6-3, 6-2 ; Shvedova (KAZ) bat Petrova (RUS) 5-7, 6-4, 6-1 ; Peer (ISR/N.7) bat Ivanovic (SRB) 7-6 (7/3), 6-3 ; Pennetta (ITA/N.5) bat Bondarenko (UKR) 6-2, 7-5 ; Zvonareva (RUS/N.3) bat Cibulkova (SVK) 6-0, 3-6, 6-4 ; Kuznetsova (RUS) bat Wickmayer (BEL/N.8), 6-3, 2-6, 6-1.

### VOILE

#### Solitaire du Figaro

2<sup>e</sup> étape (hier à 19h00) : 1. Beyou (BPI/FRA) à 175,2 milles de l'arrivée ; 2. Ga-

bart (Macif 2010/FRA) à 0,6 mille du premier ; 3. Le Cléac'h (Brit Air/FRA) 0,7.

### TIR

#### Mondiaux-2010

Carabine 50 m : 1. Sidi (HUN) 1178 pts ; 2. Jin-seop (KOR) 1176 ; 3. Miroslavljiv (SRB) 1174... 8. Graff (FRA) 117... 16. Henry (FRA) 1170... 22. Sauveplane (FRA) 1169.

### NATATION

#### Championnats des Etats-Unis

400 m NL M : 1. Vanderkaay 3'46"88 ; 2. Klueh 3'48"24 ; 3. Houchin 3'48"30  
100 m brasse M : 1. Alexandrov 1'00"26 ; 2. Gangloff 1'00"42 ; 3. Shanteau 1'00"75.

400 m 4N M : 1. Lochte 4'09"98 (meilleure perf mondiale) ; 2. Clary 4'14"12 ; 3. Margalis 4'15"62.

400 m NL D : 1. Hoff 4'05"50 ; 2. Schmitt 4'06"19 ; 3. Sutton 4'06"33.

100 m pap. D : 1. Magnuson 57"32 MPM ; 2. Vollmer 57"45 ; 3. Hersey 58"15 ; 4. Coughlin 58.31

200 m 4N D : 1. Kukors 2'10"54 ; 2. Le-verenz 2'10"84 ; 3. Scroggy 2'11"25