

# DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PREPARATION PHYSIQUE

RESPONSABLE DE LA FORMATION : Nicolas BABAULT

## POLE PEDAGOGIQUE :

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT – UFR STAPS  
Scolarité DU PP  
BP 27877 – 21078 DIJON CEDEX

### Centre d'Expertise et de la Performance

Manuel LACROIX

☎ : 03.80.39.67.89

[manuel.lacroix@u-bourgogne.fr](mailto:manuel.lacroix@u-bourgogne.fr)

Scolarité

☎ : 03.80.39.67.34

[florence.durand@u-bourgogne.fr](mailto:florence.durand@u-bourgogne.fr)

## POLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

SUFCOB

Université de Bourgogne

Sylvie GILBERT

Maison de l'Université

B.P. 27877 - 21078 – DIJON CEDEX

☎ : 03.80.39.51.89

[sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr](mailto:sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr)

## DOSSIER DE CANDIDATURE

+

## DOSSIER DE VALIDATION DES ACQUIS (SI NECESSAIRE)

### A RETOURNER AVANT LE 28 JUILLET 2012 A :

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT - UFR STAPS

Service DUPP

CEP Cometti

BP 27 877

21 078 DIJON Cedex

Les dossiers feront l'objet d'un examen et d'un classement  
par la commission d'admission qui se réunira chaque mois.

## DESCRIPTIF

### Objectifs de la formation :

Enseigner les connaissances théoriques et pratiques pour pouvoir conduire la préparation physique dans une structure sportive.

### Durée de la formation :

12 mois

### Conditions d'accès :

Pour s'inscrire au Diplôme Universitaire de Préparation Physique, les étudiants doivent être titulaires d'une licence STAPS mention entraînement sportif ou d'un titre admis en équivalence et/ou d'une expérience professionnelle effective dans le domaine de l'entraînement.

### Coût de la formation :

*(au titre de la formation continue)*

Frais et documents pédagogiques	Droits universitaires	Coût de la formation
Chèque à joindre au dossier de candidature, à l'ordre du Régisseur de l'UFR STAPS de Dijon	Après acceptation de la candidature. Chèque à joindre au dossier d'inscription (en juillet ou septembre)	30% à la signature du contrat à régler au SUFCOB
<b>200 euros (*)</b>	<b>170 euros environ</b> <b>Cf. tarifs nationaux courant juin</b>	<b>2450 euros sans prise en charge</b> <b>2750 euros avec prise en charge</b>

*(\*) le chèque de 200 euros sera encaissé dès l'acceptation de votre candidature et détruit dans le cas contraire. Dès encaissement, et même en cas d'annulation de votre part, ce montant ne pourra en aucun cas être remboursé (les documents pédagogiques vous seront envoyés).*

### Déroulement et contenu de la formation :

1) 105 heures de cours (alternant théorie et démonstrations pratiques) :

- 5 stages de 2 jours (6 x 15 heures) vendredi et samedi
  - stage 1 : la vitesse
  - stage 2 : la force
  - stage 3 : la pliométrie
  - stage 4 : l'aérobie
  - stage 5 : la planification
- 30 heures de cours groupées sur une semaine en octobre portant sur :
  - les méthodes de développement de l'endurance et de la force
  - l'informatique dans le suivi de l'entraînement
  - la préparation physique chez l'enfant
  - l'évaluation

2) 150 heures de stage en situation

## DOSSIER DE CANDIDATURE

page 1/2

A retourner à l'UFR STAPS avec l'ensemble des pièces constituant votre dossier (avant le 28 juillet)

*Nous vous conseillons de renvoyer au plus vite votre dossier complet (avant fin avril ou fin mai) afin de laisser à nos services la possibilité de vous aider à trouver des financements (temps de réponse des organismes financeurs longs et absence de réponse durant les deux mois d'été) Même en cas d'incertitude quant à la participation au DU, n'hésitez pas à nous envoyer le dossier dûment complété. Nous pouvons le mettre en attente pour ne le traiter qu'après votre accord. Dans ce cas, veillez à l'indiquer le plus clairement possible.*

## A remplir par notre administration

N° formation : \_\_\_\_\_ N° convention : \_\_\_\_\_

## ETAT CIVIL

Monsieur       Madame       Mademoiselle

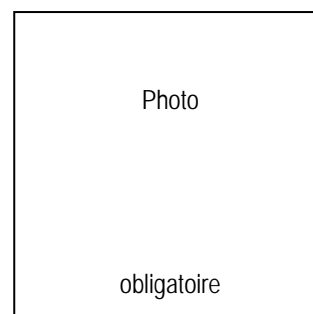
Nom : .....

Prénom : .....

Nom de jeune fille : .....

Situation familiale :     célibataire       marié(e)       veuf(ve)

divorcé(e)       concubin(e)       pacsé(e)



Adresse : .....

Code postal : /\_/\_/\_/\_/\_/\_/ Ville : .....

Téléphone fixe : ..... Portable : .....

Professionnel : ..... E-mail : .....

(adresse mail obligatoire – écrire lisiblement)

N° sécurité sociale : /\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/

Reconnu(e) comme travailleur handicapé :     oui       non

Nationalité :  française     union européenne     autre (précisez) .....

Né(e) le : /\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/\_/ Commune de naissance : .....

Département ou Pays : .....

Dernier emploi occupé (intitulé et fonction) : .....

Durée totale de votre activité professionnelle (hors stage pratiques et quels que soient les statuts ou contrats) :

.....

**DOSSIER DE CANDIDATURE**

page 2/2

**ACQUIS DE FORMATION**

Cursus de formation : préparation et diplôme(s) obtenus					
<i>Commencez par le diplôme et les études les plus élevés sans oublier de mentionner si vous avez obtenu le baccalauréat.</i>					
Année	Diplôme ou examen préparé + établissement fréquenté	Formation		Résultat	
		Initiale	Continue	Succès	Echec

Autres formations actuellement préparées : .....

Stages de formation continue effectués : .....

.....

**Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ?** (exemple : presse, internet, relation personnelle) :  
.....

Spécialité(s) sportive(s) (éventuellement) : \_\_\_\_\_

**PIECES A FOURNIR**

- Le dossier de candidature rempli (page 3 et 4)
- un curriculum vitae
- une lettre de motivations
- copies des diplômes
- le dossier de demande de validation d'acquis (en l'absence d'une Licence STAPS mention entraînement exigée, exemple : expériences professionnelles ou autres certifications)
- un chèque de 200 euros (encaissé dès l'acceptation de votre candidature et détruit dans le cas contraire – ne peut pas être remboursé)
- une enveloppe grand format (A4 : 21x29.7) timbrée au tarif en vigueur poids **supérieur à 20g** et libellée à l'adresse du candidat

**pour les candidats titulaires de la Licence STAPS mention entraînement :**  
fournir une copie de l'attestation de diplôme

**pour les candidats non titulaires de la Licence STAPS mention entraînement :**  
remplir le dossier de demande de validations d'acquis. (cf. page 5 – 6 et 7).

**Attention :** si votre dossier de demande de validation n'est pas complet et/ou s'il n'est pas accepté, votre dossier de candidature pour le DU Préparation Physique ne pourra être examiné par la commission d'admission.



**1 - VALIDATION DES ÉTUDES**

“Peuvent donner lieu à validation : toute formation suivie par le candidat dans un établissement ou une structure de formation publique ou privée, quels qu'en aient été les modalités, la durée et le mode de sanction.”

**A - VOS ACQUIS SCOLAIRES ET (OU) UNIVERSITAIRES**

Détail des années d'études effectuées et, éventuellement, diplômes obtenus (joignez les documents nécessaires : programmes, diplômes, attestations de stage, rapports...) :

Année	ÉTABLISSEMENT FRÉQUENTÉ (Libellé exact et adresse)	Diplôme ou Examen préparé	Résultats obtenus	
			Succès	Échec

**B - VOS ACQUIS DE FORMATION**

Décrivez, sur papier libre éventuellement, à partir des différentes formations suivies (études, stages, séminaires...), les apprentissages réalisés.

**2 - VALIDATION DES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

“ Peut donner lieu à validation : l'expérience professionnelle acquise au cours d'une activité salariée ou non salariée, ou d'un stage.”

**C - VOS ACQUIS PROFESSIONNELS**

- Décrivez chronologiquement vos différentes expériences professionnelles
- Précisez les compétences exercées et les apprentissages réalisés
- Indiquez le niveau de responsabilité et joignez les documents justificatifs (attestation d'employeur, appréciation du chef de service, etc....)

*Cette rubrique peut être développée sur une, ou plus, feuille(s) complémentaire(s) jointe(s) au dossier.*

**3 - VALIDATION DES ACQUIS PERSONNELS**

“ Peuvent donner lieu à validation : les connaissances et les aptitudes acquises hors de tout système de formation  
Décrivez sur papier libre les connaissances correspondant à votre projet et les conditions dans lesquelles elles ont été acquises :

- démarche autodidacte
- responsabilités familiales, associatives, activités bénévoles, sportives, culturelles, productions et réalisations personnelles, expérience sociale, ...
- enquêtes, brevets, ...
- connaissances linguistiques, etc....

### PIÈCES À JOINDRE AU DOSSIER DE DEMANDE DE VALIDATION DES ACQUIS

- ◆ Document manuscrit dans lequel vous préciserez :
  - votre projet universitaire et professionnel et expliquerez les raisons qui vous ont fait demander cette validation d'acquis
  - ce qui, dans vos études antérieures, votre expérience professionnelle, ou vos acquis personnels, vous prépare selon vous à suivre les études envisagées
- ◆ Programmes détaillés des études, volumes horaires, relevés des notes produits à l'appui de la demande de validation des acquis de formation
- ◆ Justificatifs des activité(s) professionnelle(s) (attestation(s) d'employeur(s))

### REMARQUES IMPORTANTES

- ◆ L'examen du présent dossier ne pourra se faire que s'il est déposé dans les délais fixés.  
(avant le 28 juillet 2012)
- ◆ La liste des pièces demandées n'est pas limitative et le candidat peut compléter sa demande par tous documents susceptibles d'éclairer l'établissement sur la nature et le niveau de ses connaissances, ses acquis et ses apprentissages.

**LE DOSSIER DE CANDIDATURE NE POURRA ETRE EXAMINE  
QUE LORSQUE LA DEMANDE DE VALIDATION DES ACQUIS AURA ETE ACCORDEE**

**DOSSIER DE DEMANDE VALIDATION D'ACQUIS**

**PARTIE RÉSERVÉE À L'ADMINISTRATION**

**INSTRUCTION DU DOSSIER**  
Membres de la commission pédagogique (Nom, qualité)

M.....  
M.....  
M.....  
M.....

Le .....

*Signatures des membres*

**PROPOSITIONS DE LA COMMISSION PÉDAGOGIQUE**

**ACCORD**



- remise à niveau
  - Complément de formation
  - dispense d'enseignement
- (à préciser)*

Date :  
*(Nom et signature du Responsable)*

.....  
.....  
.....

**REFUS MOTIVÉ**



.....  
.....  
.....

Autre(s) orientation(s) ou filières(s) conseillées(s)

.....  
.....  
.....

Date :  
*(Nom et signature du Responsable)*

**DÉCISION DU PRÉSIDENT**

.....  
.....  
.....

Date :  
*Le Président de l'Université,*